

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
"Жигулевский государственный колледж"
(ГАПОУ СО «ЖГК»)

«СОГЛАСОВАН»

Заместитель директора по УВР

 С.А. Федякина

от _____ 2023г.

«СОГЛАСОВАН»

Председатель студенческого
совета колледжа

 Д.В. Никитин

от _____ 2023г.

«УТВЕРЖДЕН»

Директор ГАПОУ СО «ЖГК»

 А.Э. Птицын

от _____ 2023г.



ПЛАН

психокоррекционной работы направленной на профилактику суицидальных действий (намерений)
несовершеннолетних обучающихся

на 2023/2024 учебный год

г. Жигулевск 2023 г.

№ п/п	Содержание работы по направлениям	Сроки	Взаимодействие со службами системы профилактики Ответственные лица
1	2	3	4
I.	Организационная деятельность		
1.	Подготовка диагностического и учебно-методического материала	Сентябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
2.	Планирование работы на год Планирование психокоррекционной работы со студентами по адаптации	Сентябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
3.	Координация деятельности с преподавателями, классными руководителями	Сентябрь, 2023	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В.
4.	Привлечение студентов в работу творческих групп, кружков, секций	Октябрь, 2023	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители учебных групп колледжа
II	Диагностическая работа		
1.	Работа со студентами:		
1.1	Диагностика детско-родительских отношений. Тест «Самочувствие, активность, настроение»	Октябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
1.2	Изучение социального статуса подростка в группе. Методика «Исследование самооценки» Дембо-Рубинштейна	Ноябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
1.3	Диагностика личностных особенностей. Тест межличностных отношений Лири.	Декабрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
1.4	Диагностика адаптационного периода. Выявление уровня тревожности «Шкала тревожности» Кондаша	Декабрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
1.5	Выявление «группы риска». Определение уровня стрессоустойчивости. Анкета Э.Ховарда	Январь, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В.,
1.6.	Заключительное социально-психологическое обследование	Март, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
2.	Работа с родителями:		
2.2	Анкетирование и социологический опрос. Диагностика стиля семейного воспитания	Октябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители первых курсов
2.3	Диагностика социального статуса семьи	Ноябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители первых курсов

2.4	Диагностика психолого-педагогических потребностей родителей	Январь, 2024	курсов Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители учебных групп колледжа
3.	Работа с педагогами:		
3.1	Диагностика психологического здоровья педагогов	Ноябрь, 2023	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В.
III	Коррекционно-развивающая работа		
1.	Работа со студентами:		
1.1.	Подбор индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих программ	Ноябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
1.2.	Проведение индивидуальных и групповых культурно-массовых и иных мероприятий	В течение учебного года	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители учебных групп колледжа
1.3.	Индивидуальная работа с семьями, появившимися в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	МКУ «Центр социальной помощи семье и детям», ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа», Педагог-психолог Ваганова Е.В.
1.4.	Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»: внеклассное общеколледжное мероприятие «Жизнь прекрасна!»	Сентябрь, 2023	МКУ «Центр социальной помощи семье и детям», ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа», Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители учебных групп колледжа
1.5.	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление и обновление информационного стенда на тему: «Счастье- это...» - Конкурс презентаций и рисунков «Я счастлив, когда...»	Март, 2024	МКУ «Центр социальной помощи семье и детям», ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа», Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители учебных групп колледжа
IV	Консультирование		
1.	Консультирование студентов, родителей, педагогов по результатам	Январь, 2024 –	Педагог-психолог Ваганова Е.В.

	диагностики	Февраль, 2024	МКУ «Центр социальной помощи семье и-детям», ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа», Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В.
2.	Консультации специалистов по возникающим проблемам	В течение учебного года	МКУ «Центр социальной помощи семье и-детям», ГКУ СО «КЦСОН Центрального округа», Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В.
3.	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель, 2024	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители учебных групп колледжа
V	Провещение и профилактика		
1.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся .	Сентябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
2.	Разработка методических рекомендаций для классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.	Сентябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
3.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.	Сентябрь, 2023	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В.
4.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В.
1.	Цикл тематических бесед для родителей:		
1.1.	ЗОЖ, проблемы алкоголизма, табакокурения, наркомании, СПИДа и т.д.	Сентябрь, 2023	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители учебных групп колледжа
1.2.	Особенности межпоколенческих и семейных конфликтов. Самоконтроль в общении.	Ноябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители учебных групп колледжа
1.3.	Моделирование и анализ типичных для подростковой среды конфликтных ситуаций.	Март, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители учебных групп колледжа
2.	Цикл лекций для педагогов:		
2.1.	Возможные этапы урегулирования конфликтов. Необходимость урегулирования конфликтных ситуаций (для вновьпринятых педагогов).	Ноябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В.

2.2.	Просмотр презентации: «Предупрежден – значит вооружен. Подростковый буллинг (от англ. bullying)» (для вновьпринятых педагогов)	Подростковый буллинг (от англ. bullying)» (для вновьпринятых педагогов)	Ноябрь, 2023	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В.
2.3.	Мимика и жесты – язык мира эмоций (для вновьпринятых педагогов).	Мимика и жесты – язык мира эмоций (для вновьпринятых педагогов).	Январь, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
2.4.	Модели поведения с «трудными» людьми. Понятие, способы и методы «саморегуляции».	Модели поведения с «трудными» людьми. Понятие, способы и методы «саморегуляции».	Февраль, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
2.5.	Ролевая игра «Сглаживание конфликтов»	Ролевая игра «Сглаживание конфликтов»	Март, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
2.6.	Просмотр презентации: «Современные требования к педагогу-профессионалу» (для вновьпринятых педагогов)	«Современные требования к педагогу-профессионалу» (для вновьпринятых педагогов)	Март, 2024	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В.
2.7.	Психологическая игра «Умение видеть «светлые» качества».	Психологическая игра «Умение видеть «светлые» качества».	Май, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
3.	Проведение профилактических бесед со студентами:	Проведение профилактических бесед со студентами:		
3.1.	«Мы владеем разными эмоциями!»	«Мы владеем разными эмоциями!»	Ноябрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители первых курсов
3.2.	«Стадии конфликта. Прямолинейность, критика, злорадство».	«Стадии конфликта. Прямолинейность, критика, злорадство».	Декабрь, 2023	Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители первых курсов
3.3.	Психологическая игра «Мы умеем побеждать страх».	Психологическая игра «Мы умеем побеждать страх».	Январь, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители первых курсов
3.4.	Психологическая игра «Что такое дружба? Зачем нужна дружба?»	«Что такое дружба? Зачем нужна дружба?»	Март, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители первых курсов
3.5.	Психологическая игра «Не такой, как все», «Гора Стыда».	«Не такой, как все», «Гора Стыда».	Май, 2024	Педагог-психолог Ваганова Е.В., классные руководители первых курсов
VI	Методическая работа			
1.	Участие в работе конференций, семинаров, заседаний методических объединений. Подбор профилактических материалов для стенда, подбор литературы.	Участие в работе конференций, семинаров, заседаний методических объединений. Подбор профилактических материалов для стенда, подбор литературы.	В течение учебного года	Педагог-психолог Ваганова Е.В.
VII	Контроль за соблюдением психологических условий в ГАПОУ СО «ЖГК»		В течение учебного года	Методист по ВР Сергеева Т.Г., педагог-психолог Ваганова Е.В.

Педагог-психолог Ваганова Е.В.