

Министерство образования и науки Самарской области  
государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Самарской области  
"Жигулевский государственный колледж"

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 100-од от 02.05.2024 г.

## **Рабочая программа**

учебной дисциплины: ОП.07 Охрана труда

для специальности

15.02.16 Технология машиностроения

2024 год

ОДОБРЕНА  
Предметной (цикловой)  
комиссией ЭВЭТП  
Протокол № 9 от 24.04.2024 г.  
Председатель \_\_\_\_\_ Л.В. Форсюк

СОГЛАСОВАНО  
заместитель директора по  
учебно-методической работе  
\_\_\_\_\_ М.Н. Тусинова  
25.04.2024 г.

Составитель: Дубинина Н.Н., преподаватель ГАПОУ СО «ЖГК»

**Эксперты:**

Техническая экспертиза: Орешина Н.А., методист ГАПОУ СО «ЖГК»

Содержательная экспертиза: Форсюк Л.В., должность ГАПОУ СО «ЖГК»

---

---

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по специальности 15.02.16 Технология машиностроения, утвержденного приказом Минпросвещения России от 14.07.2022 N 444.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями к оформлению, установленными в ГАПОУ СО «ЖГК».

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 15.02.16 Технология машиностроения

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	7
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	13
<b>5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ</b>	15
<b><i>ПРИЛОЖЕНИЕ 1</i></b>	16

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.07 Охрана труда**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 15.02.16 Технология машиностроения.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

Рабочая программа составлена для очной формы обучения.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** дисциплина ОП.07 Охрана труда является частью общепрофессионального цикла.

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Основная часть:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

У 01. Вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;

У 02. Использовать средства коллективной и индивидуальной защиты;

У 03. Определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;

У 04. Оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;

У 05. Применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;

У 06. Проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда и травмобезопасности;

У 07. Инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;

У 08. Соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

З 01. Законодательство в области охраны труда;

З 02. Нормативные документы по охране труда, основы профгигиены, профсанитарии;

З 03. Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;

З 04. Правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и

снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;

3 05. Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;

3 06. Действие токсичных веществ на организм человека;

3 07. Категорирование производств по взрывопожароопасности;

3 08. Меры предупреждения пожаров и взрывов;

3 09. Общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;

3 10. Порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;

3 11. Предельно допустимые концентрации вредных веществ.

Вариативная часть: не предусмотрена.

В результате освоения учебной дисциплины должны формироваться общие компетенции (ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Личностные результаты реализации программы учебной дисциплины (дескрипторы) с учетом рабочей программы воспитания (РПВ) по специальности 15.02.16 Технология машиностроения:

Рабочая программа дисциплины реализуется в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с рабочей программой воспитания с учётом направлений воспитания:

- гражданское воспитание/ГН;
- физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия/ФН;
- профессионально-трудовое воспитание/ТН;
- экологическое воспитание/ЭкН;
- ценности научного познания/ПозН.

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 46 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

## 2. СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	22
лабораторные занятия	
<b>практические занятия в форме практической подготовки</b>	<b>10</b>
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>2</b>
в том числе:	
Внеаудиторная самостоятельная работа	2
<b>Консультации</b> <i>(если предусмотрено)</i>	-
<b>Промежуточная аттестация</b> в форме <i>дифференцированного зачета</i>	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07 Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Код образовательного результата	Направление воспитательной работы
1	2		3	4	5
	<b>Раздел 1. Государственная политика в области охраны труда</b>		<b>8</b>		
<b>Тема 1.1. Общие сведения о строении вещества</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	ОК.01,ОК.02 ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07 ОК.08,ОК.09 У01-У08, 3 01-3 11	ГН, ПатН, ТН, ПозН ЭкН, ФН
	1	Основные направления государственной политики в области охраны труда. Государственные нормативные требования охраны труда. Нормативные документы по охране труда и здоровья. Обязанности работника в области охраны труда.	2		
	2	Обучение работников безопасным методам труда на производстве.	2		
	<b>Практические занятия</b>		-		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся (внеаудиторная)</b>		-		
<b>Тема 1.2. Обеспечение прав работников на охрану труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	ОК.01,ОК.02 ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07 ОК.08,ОК.09 У01-У08, 3 01-3 11	ГН, ПатН, ТН, ПозН ЭкН, ФН
	1	Право и гарантии работника на труд, отвечающий требованиям безопасности труда.	2		
	2	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты. Причины возникновения, расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	2		
	<b>Практические занятия</b>		-		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся (внеаудиторная)</b>		-		
	<b>Раздел 2. Производственная безопасность</b>		<b>8/2</b>		
<b>Тема 2.1. Производственный травматизм</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	ОК.01,ОК.02 ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07 ОК.08,ОК.09 У01-У08, 3 01-3 11	ГН, ПатН, ТН, ПозН ЭкН, ФН
	1	Методы анализа травматизма и профессиональных заболеваний на предприятии.	2		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>		
	Практическое занятие 1. Оказание первой помощи при различных травмах.		2		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся (внеаудиторная)</b> №1. Изучение лекционного материала		2		
<b>Тема 2.2. Безопасность технологических процессов</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	ОК.01,ОК.02 ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07 ОК.08,ОК.09 У01-У08, 3 01-3 11	ГН, ПатН, ТН, ПозН ЭкН, ФН
	1	Безопасность технологического оборудования и инструмента. Радиационная безопасность. Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц на производстве. Проверка соблюдения требований безопасности и охраны труда в проектной документации.	1		



	2	Экспертиза проектной документации. Порядок обследования зданий и сооружений и его документирования.	1		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>		
	Практическое занятие 2. Оценка состояния техники безопасности на производственном объекте.		2		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся (внеаудиторная)</b>		-		
	<b>Раздел 3. Производственная санитария</b>		<b>16</b>		
<b>Тема 3.1. Основы производственной санитарии</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	ОК.01,ОК.02 ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07 ОК.08,ОК.09 У01-У08, 3 01-3 11	ГН, ПатН, ТН, ПозН ЭкН, ФН
	1	Основы производственной санитарии и гигиены. Гигиеническая оценка условий труда. Правила личной гигиены и производственной санитарии. Микроклимат на рабочих местах и меры его обеспечения.	2		
	2	Освещение производственных помещений. Вредные вещества и меры защиты. Предельно допустимые концентрации. Требования электробезопасности.	2		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>		
	Практическое занятие 3. Оценка состояния производственной санитарии и гигиены на рабочем месте.		2		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся (внеаудиторная)</b>		-		
<b>Тема 3.2. Средства индивидуальной защиты</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	ОК.01,ОК.02 ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07 ОК.08,ОК.09 У01-У08, 3 01-3 11	ГН, ПатН, ТН, ПозН ЭкН, ФН
	1	Классификация средств индивидуальной защиты. Спецодежда. Спецобувь. Средства индивидуальной защиты рук и органов дыхания. Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током.	2		
	2	Методы защиты от шума. Методы защиты от ионизирующих излучений. Дозиметрический контроль.	2		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>		
	Практическое занятие 4. Использование средств индивидуальной и групповой защиты.		2		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся (внеаудиторная)</b>		-		
<b>Тема 3.3. Охрана труда при работе с вычислительной техникой</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	ОК.01,ОК.02 ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07 ОК.08,ОК.09 У01-У08, 3 01-3 11	ГН, ПатН, ТН, ПозН ЭкН, ФН
	1	Требования, предъявляемые к персональным ЭВМ. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭВМ Влияние персональных ЭВМ и устройств визуального отображения на пользователей	1		
	2	Рекомендации по обеспечению безопасности при работе с персональным ЭВМ.	1		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>		

	Практическое занятие 5. Разработка комплекса профилактических упражнений для операторов персональных ЭВМ.	2		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся (внеаудиторная)</b>	-		
	Дифференцированный зачет	2		
	<b>Обязательная аудиторная нагрузка:</b>	<b>34</b>		
	<b>Всего:</b>	<b>36</b>		

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя
- рабочие места по количеству обучающихся
- учебно-методический комплекс по дисциплине
- учебные пособия
- дидактический и демонстрационный материал

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Горькова Н. В., Фетисов А. Г., Мессинева Е. М. Охрана труда. Учебное пособие для СПО/ Н.В.Горькова — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-5789-2¶

2. Девисилов В.А. Охрана труда: учебник. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: ФОРУМ, 2021.¶

3. Кукин П.П., Шлыков В.Н., Пономарев Н.Л., Сердюк Н.И. Анализ оценки рисков производственной деятельности. Учебное пособие — М.: Высшая школа, 2021.

4. Профилактика и практика расследования несчастных случаев на производстве : учебное пособие для спо / Г. В. Пачурин, Н. И. Щенников, Т. И. Курагина, А. А. Филиппов ; под общей редакцией Г. В. Пачурина. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-8114-6908-6. ¶

5. Широков Ю. А. Охрана труда. Учебник для СПО, 2-е изд., стер. / Ю.А.Широков — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 372 с. — ISBN 978-5-8114-7911-5

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Булгаков, А. Б. Охрана труда: несчастные случаи на производстве и профессиональные заболевания : учебное пособие для СПО / А. Б. Булгаков. — Саратов : Профобразование, 2021. — 116 с. — ISBN 978-5-4488-1136-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/105149>

### **3.2.3. Дополнительные источники ¶**

1. Кукин П.П., Лапин В.Л., Пономарев Н.Л. Охрана труда. Безопасность технологиче-ских процессов и производств.: Учебное пособие для вузов. - Изд. 4-е, перераб. – М.: Высшая школа, 2021. ¶

2. Кукин П.П., Пономарев Н.Л., Таранцева К.Р. и др. Основы токсикологии: Учебное пособие — М.: Высшая школа, 2021.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, а также выполнения обучающимися самостоятельной работы, индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения</p> <p>У 01. Вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</p> <p>У 02. Использовать средства коллективной и индивидуальной защиты;</p> <p>У 03. Определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;</p> <p>У 04. Оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;</p> <p>У 05. Применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;</p> <p>У 06. Проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда и травмобезопасности;</p> <p>У 07. Инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;</p> <p>У 08. Соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.</p>	<p>Устный/письменный опрос.</p> <p>Анализ и оценка решения тестовых заданий.</p> <p>Практические занятия</p> <p>КОС</p>
<p>Знания:</p> <p>З 01. Законодательство в области охраны труда;</p> <p>З 02. Нормативные документы по охране труда, основы профгигиены, профсанитарии;</p> <p>З 03. Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</p> <p>З 04. Правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</p> <p>З 05. Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</p> <p>З 06. Действие токсичных веществ на организм человека;</p>	

<p>3 07. Категорирование производств по взрывопожароопасности;</p> <p>3 08. Меры предупреждения пожаров и взрывов;</p> <p>3 09. Общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;</p> <p>3 10. Порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</p> <p>3 11. Предельно допустимые концентрации вредных веществ.</p>	
--	--

## 5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
<b>БЫЛО</b>	<b>СТАЛО</b>
Основание:	
Подпись лица внесшего изменения	

Рассмотрено на заседании  
предметной (цикловой) комиссии  
Председатель П(Ц)К  
\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

**ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
АКТИВНЫХ И ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ И МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема учебного занятия</b>	<b>Активные и интерактивные формы и методы обучения</b>	<b>Код формируемых компетенций</b>
1.	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты. Причины возникновения, расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	Лекция -беседа	ОК.01,ОК.02,ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07,ОК.08,ОК.09 У01-У08,,3 01-3 11
2.	Практическое занятие 1. Оказание первой помощи при различных травмах.	Имитационные МАО (действия по инструкции или алгоритму)	ОК.01,ОК.02,ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07,ОК.08,ОК.09 У01-У08,,3 01-3 11
3.	Практическое занятие 3. Оценка состояния производственной санитарии и гигиены на рабочем месте.	Имитационные МАО (анализ конкретных ситуаций)	ОК.01,ОК.02,ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07,ОК.08,ОК.09 У01-У08,,3 01-3 11
4.	Практическое занятие 4. Использование средств индивидуальной и групповой защиты.	Имитационные МАО (действия по инструкции или алгоритму)	ОК.01,ОК.02,ОК.03,ОК.04 ОК.05,ОК.07,ОК.08,ОК.09 У01-У08,,3 01-3 11